

Renfort du 11^e CMA auprès du 9^e CMA dans la prise en charge des marins de la Mission Foch du GAN

Le porte-avions Charles de Gaulle (CDG) participait depuis le 21 janvier 2020 avec le groupe aéronaval (GAN) à l'opération « Foch », une mission de présence opérationnelle en océan atlantique avec d'autres partenaires internationaux.



Suite à une intrusion virale responsable du COVID-19 au sein du bâtiment plus de 65% des passagers du CDG ont été contaminés, dont plus de 13% asymptomatiques. Cet événement sanitaire exceptionnel en fait un cas d'école dans la prise en compte de cette nouvelle menace. Il permet également aux armées de réaliser une série d'études qui permettront de mieux comprendre et connaître le COVID-19.

Le service de santé des armées (SSA) devait faire face à deux urgences. Tout d'abord apporter une réponse sanitaire efficace face à une maladie hautement contagieuse et potentiellement mortelle. Mais également recueillir avec toute la rigueur scientifique nécessaires les différentes données disponibles pour optimiser les données sémiologiques et épidémiologiques afin de faire avancer de manière décisive la connaissance du COVID-19.

Dans l'urgence, Il fallait donc répondre à un afflux massif de malades qui devaient être pris en charge dans leurs diversités (âge, IMC, facteurs de risques, ...) afin de dépister, de prendre en compte et prévenir les éventuelles évolutions péjoratives tout en intégrant les facteurs humains personnels. La mission nécessitait une organisation immédiate adaptée à une maladie contagieuse dans sa vision logistique, mais aussi l'organisation quotidienne du suivi médical pour dépister les nouveaux cas en ayant la réactivité optimale indispensable à la sécurité des patients les plus sérieux.

Un autre versant concernait cette rigueur scientifique collective afin de pouvoir tirer des conclusions virologiques (cliniques, para clinique, tests, ...) et des corrélations épidémiologiques de la situation. La coordination avec les autorités militaires et scientifiques du SSA a permis très rapidement, grâce au travail des équipes de terrain du 9^e centre médical des armées (CMA), de mettre en place des protocoles de surveillance permettant ultérieurement des exploitations sémiologiques, virologiques et épidémiologiques de qualité.



Le 22 avril 2020, sur demande expresse du 9^e CMA de Toulon, des équipes sanitaires du 11^e CMA de Toulouse se sont mobilisées afin de renforcer les antennes médicales qui soutiennent les marins arrivés par « le Charles de Gaulle ». Le 11^e CMA de Toulouse a répondu avec réactivité et enthousiasme à cette sollicitation. Cinq médecins, deux infirmiers et deux auxiliaires sanitaires ont donc rejoint Toulon en un temps record pour cette mission.

La MC Isabelle (ComCMA9) et le MC Laurent ont reçu les équipes dès leur arrivée pour les remercier et leur expliquer la mission. Chacun devant rejoindre des affectations différentes en fonction des besoins et des points de logement des marins du groupe aéronaval de la mission Foch.

La plupart des marins du PAN CDG a été rassemblée au pôle école méditerranée (PEM) de Saint-Mandrier. Les importantes capacités de logement de cette base militaire et sa séparation en deux entités géographiques distinctes (PEM sud et PEM nord) permettaient une gestion mono site des personnels de santé mais aussi une gestion géographique distincte des marins en fonction de leurs statuts sanitaires.

En effet, les marins asymptomatiques et PCR négatifs étaient placés en isolement au niveau du PEM sud, tandis que les marins symptomatiques et/ou PCR positifs étaient placés en isolement au niveau du PEM nord. Ainsi, la gestion sanitaire des marins se faisait par des circuits de soins distincts, mais aussi par des lieux de vie géographiquement séparés. Bien évidemment le suivi médical journalier des marins autorisant le passage du statut de jaune (non malade) à rouge (malade) avait des conséquences médicales, consultations, examens complémentaires voire hospitalisations à l'hôpital d'instruction des armées (HIA) Sainte-Anne de Toulon mais également logistiques.

Cette gestion des marins s'est faite en étroite collaboration entre les équipes de l'antenne de Saint-Mandrier et les cadres du PAN CDG. En effet, les personnels de statuts virologiques différents ne devant jamais se croiser ou occuper des locaux successifs non nettoyés, ont imposé une gestion sans faille des listings et des transferts entre les équipes du SSA et ceux du PAN CDG.



Les personnels du SSA de l'antenne de Saint-Mandrier ont reçu avec convivialité les renforts qui ont été immédiatement intégrés au dispositif. Chacun a participé en fonction de ses compétences à l'organisation et au suivi médical des équipages. Le suivi des marins et la tenue des dossiers médicaux ont nécessité une attention particulière. En effet, la connaissance progressive du virus imposait une vigilance accrue pour évaluer des signes inhabituels (dermatologiques, neurologiques, ORL, ...), réévaluer régulièrement l'évolution clinique des marins (température, pouls, saturation, signes cliniques), demander les examens complémentaires (TDM) et les avis spécialisés (HIA Sainte-Anne), mais aussi répondre aux nombreuses questions légitimes des marins concernant leur propre dossier ou leur retour à domicile.

Une attention particulière a été portée sur la réalisation et la qualité des prélèvements (PCR et sérologiques). D'importants dispositifs ont été organisés afin d'avoir des tests fiables pour catégoriser les patients (PCR) et des tests sérologiques pour comprendre ultérieurement les caractéristiques biologiques de cette infection. La poursuite de cette surveillance est primordiale pour la compréhension de cette maladie et la protection future de notre pays. Le chirurgien ORL de réserve du 11^e CMA a été particulièrement affecté à cette mission en collaboration avec les équipes universitaires de l'HIA Sainte-Anne. Ces prélèvements ont été organisés sur les différents sites de confinement des marins (PEM de Saint-Mandrier, Base navale de Toulon, ...) mais aussi sur l'infirmerie à bord du PAN Charles de Gaulle.

La mission s'est déroulée en parfaite coordination avec les équipes du 9^e CMA et de l'HIA Sainte-Anne. Le professionnalisme et la cohésion des équipes du SSA ont été la base de la gestion de cette épidémie inédite. Le retour à domicile de la quasi-totalité des marins était pour tous une satisfaction importante. Toutes les équipes du SSA sont conscientes que cette mission dépassait la simple prise en charge de patients. Les renseignements cliniques, para cliniques, biologiques et épidémiologiques, de cette population militaire encadrée, sont une banque de données inestimables pour la compréhension et la lutte contre cette menace mondiale.

MC® Jean-Philippe-MC Isabelle. 11^e CMA